

Live In MORIUMIUS スタダードコース (対象:小学1年生以上)

火を起こしてご飯づくりなどの日々の暮らしの時間に加え、森と海、土づくりからまちでの活動までを余すことなく組み込み、様々な活動からモリウミアスの「循環する暮らし」を体験できます。

初めて参加されるおこさまでも幅広くかつ、無理なく楽しめるコースです。

※料金案内・基本料金

151,140円/人 (税込・送迎費別)

・送迎費(税込)

東京駅間往復 (小学生1名)32,000円(中学生1名)42,000円※新幹線チケット料金込

仙台駅間往復 (小中同額)12,000円

* Live In MORIUMIUS とは

モリウミアスと雄勝町を舞台に「循環する暮らし」を送る1週間のプログラムです。

大きな森と広い海で日々の暮らしや活動をしていくことで、こどもたちの感性を刺激し、生きる力を呼び起こします。

東日本大震災から13年目を迎え、逞しく生きる人や国内外からの多様な人との出会い。

自然と生き物、仲間と暮らし、工夫と思考を凝らし、忘れられない1週間を過ごす。

人が自然を豊かにし、人の暮らしもまた豊かになる「循環する暮らし」を体験できます。

暮らしを重んじる ~モリウミアスの1日~

6:30	<起床>	夜明けとともに、雄鶏の鳴き声で起きる。
6:40	<朝しごと>	まずは、動物たちのお世話や畑の仕事。みんな今日も元気かな？ 自分たちの朝ごはんもみんな準備する。
7:30	<朝食・片づけ>	しっかり食べて、今日も元気に頑張ろう！
8:30	<掃除>	ほうきと雑巾を片手に、モリウミアスの隅々まで丁寧に掃除する。
9:00	<午前プログラム>	内容は次ページを参照ください
12:00	<昼食・片づけ>	
13:00	<暮らしの道具の手入れ>	
13:30	<午後プログラム>	内容は次ページを参照ください
16:00	<夕しごと>	集めた薪を大事に使って、火おこし・ご飯炊き・汁物づくり。 今日手に入った食材でもう一品、何を作ろうか？ 動物たちにも夕ご飯。今日も1日楽しかったかな？また明日！
18:30	<夕食・片づけ>	みんなで炊いたご飯や汁物、おかずの味はどうだろうか？
19:30	<振り返り>	どんな1日だったか、明日は何にチャレンジしようか。
20:00	<入浴>	
21:00	<就寝>	* 役割を分担して、みんなで暮らしを作ります。

6泊7日のスケジュール

LIVE IN MORIUMIUS スタダードコース

DAY1	DAY2	DAY3	DAY4
モリウミアスへようこそ！ オリエンテーション 火を起こしてご飯炊き	森とつながる 森の整備をして 日々の暮らしが森と つながっているを感じる	海とつながる 沢を下り豊かな海へ 雄勝の海から頂く 魚介で食卓を彩る	感性を刺激する 自然の中で行う アートワークショップ 多様なアーティストと出会い 感性を覚醒させる
DAY5	DAY6	DAY7	
雄勝から学ぶ 雄勝町の人との出会い まちの過去と今、未来を触れ 生きる力を刺激する	創り出す1日 今までの活動を通して、 みんなで話し合い、考え 最高の1日を創り出す	明日へ向かう モリウミアスでの出会いを 振り返り、 明日へ一歩踏み出す	※スケジュールは天候などによって変わることがあります。

<プログラム>の内容

天候や時期、参加者の年齢などにより下記を組み合わせることで実施され、週によっても内容は変わりますのでご了承ください。

森とつながる

感性を刺激する



森から燃料をいただき、
日々の暮らしを支える

- ・皮むき間伐
- ・間伐
- ・薪割り
- ・森の整備



物事を様々な視点から見る
心の赴くままに表現する

- ・アーティストとワークショップ
- ・自然の中、物で五感を刺激する
- ・国外からの人との出会い
- ・異文化に触れる

海とつながる

雄勝の文化、歴史、知恵に触れる

海の世界を知る。
海から見る森と雄勝の町

- ・漁業体験
- ・釣り
- ・魚さばき
- ・出汁取り
- ・余った部分をニワトリのえさに



雄勝の文化と歴史を
住民から知る

- ・雄勝ローズファクトリーガーデン
- 一東日本大震災の語り部
- 一ボランティア活動
- 一花と緑のクラフト
- ・波板ラボ
- 一津波で流された船の話
- 一硯石の採掘場見学
- 一硯石のクラフト



竹林とつながる

生き物と暮らす



竹林の世界に飛び込み
竹で暮らしを支える

- ・竹林探検
- ・竹の刈り取り
- ・竹のクラフト
- ・竹を畑の肥料化



生き物からもらう恩恵
動物を通して愛情を知る

- ・えさやり
- ・卵の収穫
- ・鶏を抱っこ
- ・豚のマッサージ



土とつながる

創り出す1日

循環する暮らし
土と向き合い、対話する

- ・生ごみの堆肥化
- ・堆肥を利用して畑作業
- ・植物の手入れ



忘れられない最高の1日を創る

- ・仲間との話し合い
- ・自分のやりたい事へのめり込む



Live In MORIUMIUS チャレンジコース (対象:小学4年生以上)

これまでたくさん参加してくれたリピーター、高学年・中学生向けにアップデートされたコースです。
スタンダードコースと違い、コース前半は用意されたプログラムがほとんどないフリーDAYです。用意されたものがないということは自由であると同時に、自分たちの手足、頭を使って生み出すことが求められることを意味します。**1日のスケジュールも日中何をすることもチームごとに自由自在に決められる一方、スタンダードコースより日々の暮らしがレベルアップ。**朝晩のごはんは全品自分たちで作り、調理用、お風呂に必要な燃料も自分たちで調達するので色々なスキル、仲間との協力が求められます。**週後半は選択活動、個人個人で好きなことに取り組める時間。**今年は昨年よりも時間を多く設け、より色々なことにチャレンジできる機会を増やしました。

いつもより不便なところでの暮らし、初めて出会う仲間との共同生活、思い通りにいかないこともたくさんあるでしょう。そこからどうしたらいいかを一緒に考え、知恵を出し合い、答えを生み出す先に**真の楽しさ**が感じられる瞬間が待っています。**どれくらい楽しめるかは自分たち次第。「仲間とともに生きる」ことを心から実感できるコースです。自分の可能性を広げたいチャレンジ精神あふれる子にオススメです。**

※料金案内

・基本料金 151,140円/人 (税込・送迎費別)

・送迎費(税込)

東京駅間往復 (小学生1名)32,000円(中学生1名)42,000円※新幹線チケット料金込

仙台駅間往復 (小中同額)12,000円

6泊7日のスケジュール

LIVE IN MORIUMIUS チャレンジコース

DAY1	DAY 2	DAY 3	DAY4
オリエンテーション 作戦会議 1週間生きる糧となる、森と海の恵み、動物たちの紹介。 チームごとにどんな1週間を作るか作戦会議。	フリーDAY チャレンジ1日目 チームごとにやりたいことを実現させていく最初の1日。 海水浴や釣り、沢遊びなど自然を満喫しよう！	チャレンジ2日目 まちに学ぶ 流しそうめん、ものづくりなチームの協力次第でより高難度なことにも挑戦。午後はまちの過去未来、今に触れる時間。	チャレンジ3日目 ゼロDAY 電気・水道・ガス何もない1日。 チーム活動最後の時間とチームの垣根を越えて不便さを楽しさに作り替えよう。
DAY5	DAY6	DAY7	※スケジュールは天候などによって変わることがあります。
選択活動1日目 漁業体験と船釣り、アーティストワークショップ、料理など、自分のやりたいを突き詰める。夜はスタッフが作る豪華な夕食を満喫しよう。	選択活動2日目 みんなでつくる最後の1日 どんな風に過ごすかをチームを越えてキャンパー全員で話し合う。石窯ピザで最高の1日、最高の夜をつくり出そう。	自分と私たちの未来につなげるもの 自分ががんばったこと、仲間に支えられたこと。7日間を振り返り、生きた実感を噛み締めよう。	



Live In MORIUMIUS アートプログラム (対象:小学5年生以上)

新しいプログラムがこの夏スタートします！

自然を感じ、自分らしく表現する。モリウミアスで過ごす日々の時間と繋げながら、世界中から集まるアーティストと過ごす1週間。絵や写真、造形物に限らず、皆んなで話し合いながら、海や森のものを使いながら感性を覚醒させることができます。モリウミアスの循環する暮らしに慣れた、アートやものづくりが大好きな人におすすめです！

※料金案内

・基本料金 151,140円/人 (税込・送迎費別)

・送迎費(税込)

東京駅間往復 (小学生1名) 32,000円(中学生1名) 42,000円※新幹線チケット料金込

仙台駅間往復 (小中同額) 12,000円

6泊7日のスケジュール

LIVE IN MORIUMIUS アートコース

DAY1	DAY2	DAY3	DAY4
モリウミアスへようこそ！ オリエンテーション 火を起こしてご飯炊き	アーティストと異文化 アーティストの人と出会い、文化に触れ、多様性を知る。 どんな1週間にするか みんなでアイデアを出そう！	森とつながる 森を自分の五感を使い、感性でとらえてみよう！ 今まで見てきたものとは違う見え方がする	海をつながる 海と風の音、におい 森から聞こえる動物たちの音 心と海の対話
DAY5	DAY6	DAY7	
心の赴くままに表現 覚醒し始めた感性を信じ、湧き出るアイデアとワクワクを大自然の中で表現する	創り出す 今までの活動を通して、みんなで話し合い、考え7日間を創り出す。 みんなで創り上げたもの称えよう	明日へ向かう モリウミアスでの出会いを振り返り、明日へ一歩踏み出そう	※スケジュールは天候、参加者の状況などによって変わることがあります。



Live In MORIUMIUS フードプログラム～インド・スパイス料理～

(対象:小学4年生以上)

森と海での活動や、動物、まちの人との触れ合いなどモリウミアスでの暮らしの時間を十分に確保しつつ、インドスパイス料理のスペシャリストであるシャンカール野口さんをお招きして“食”に特化した7日間食は生きる源。モリウミアスでの循環する暮らしの中でも大事にしている要素です。生き物が生きる環境や育て・獲る生産者と出会い、自ら無駄にせず料理して食す。残った食材や動物の糞は堆肥にして土に戻す。見えない微生物にも目を向け、発酵にも取り組む。食を通じて自然や人とのつながりを体感し、心と身体を生き生きさせるプログラム。

<スペシャリスト> シャンカール・ノグチ シェフ

インド出身の祖父が開業した輸入卸販売会社「インドアメリカン貿易商会」の3代目であり、インドの食文化や周防アイスの魅力を発信する料理ユニット「東京スパイス番長」のメンバーでもあるシャンカール・ノグチさん。

モリウミアスではスペシャリストとしてカレーのワークショップをこれまでに4回行っていただき、7月には5回目となるワークショップが開催されます。料理に取り入れると健康にもよく、ここ数年で人気が高まっているスパイスですが、ノグチさんにとってはこどもの頃からとても身近な存在でした。「スパイスはコミュニケーションツール」と話すのノグチさん独自の視点で、ご自身のことやスパイスの楽しさ、食の大切さなどをプログラムを通じて感じます。

※料金案内・基本料金

基本料金 167,140円/人 (税込・送迎費別・オリジナルエプロンと包丁付き)

・送迎費(税込)

東京駅間往復 (小学生1名)32,000円(中学生1名)42,000円※新幹線チケット料金込

仙台駅間往復 (小中同額)12,000円

6泊7日のスケジュール

LIVE IN MORIUMIUS フードプログラム～インド・スパイス料理～

DAY1	DAY2	DAY3	DAY4
モリウミアスへようこそ! オリエンテーション 火を起こしてご飯炊き	塩と発酵 雄勝の海水から塩づくり。 塩の力と不思議から 塩の使い方を知る。 発酵を利用した調味料づくり	海の世界と海の幸 漁師さんに話を聞き、 海を知る 旬の食材を手に入れて 調理、食卓を彩る	インド料理作り 雄勝の魚介を使って 本格インドスパイスで料理の プロと特別な逸品をみんなで 協力して作り上げる
DAY5	DAY6	DAY7	
食材の源 食材から栄養を得て、元気になる人。山、海、畑の食材を人の手によって元気にする。 自然を豊かにする時間	雄勝の食文化と震災 雄勝の歴史、震災の経験を知る。浜ごとのこだわりの料理を聞きながら雄勝の味の多様性を知る。	明日へ向かう モリウミアスでの出会いを振り返り、明日へ一歩踏み出そう	※スケジュールは天候などによって変わることがあります。



漁村留学Summer 2024 (対象:小学3年生以上)

リピーターの子たちや、1年間のモリウミアス漁村留学を検討する子向けに作られた特別コースです。このコースでは漁村留学棟という他のコースとは別の建物を拠点とし朝昼晩のごはんをつくり、かまどでごはんを炊き、お風呂も薪で沸かします。燃料の調達に加え、魚介など一部の食材は自分たちで調達、日々使用する道具もつくり、手直していく「手作りの暮らし」をベースにした7日間です。1泊2日の野外キャンプにも繰り出すのでチャレンジコースよりもさらに頭も体も使いサバイバル力が試される場面も出てきます。用意された活動はごくわずか。日々の暮らしをつくりながら余白の部分に参加する子たちの対話と協働で作り上げていくオリジナルキャンプです。

- ・早朝に出港するリアル漁師体験 & 本格船釣り
- ・調理スタッフと一緒に手の込んだ一品料理、お菓子づくり
- ・夜のお楽しみアクティビティ

など、**少人数だからこそ段取りと協力次第で何でも挑戦できる**のはこのコースならではの、一つ屋根の下で、お互いのことを理解、尊重し、それぞれがやりたいことをみんなで応援し支え合う。少人数かつ長期間の自然との共生、地域との深い交流を経て、参加者の間には仲間を越えた家族のようなつながりが生まれていきます。

※料金案内

・基本料金 151,140円/人 (税込・送迎費別)

・送迎費(税込)

東京駅間往復 (小学生1名)32,000円(中学生1名)42,000円※新幹線チケット料金込

仙台駅間往復 (小中同額)12,000円



* 漁村留学棟

6泊7日のスケジュール

DAY1	DAY2	DAY3	DAY4
暮らしのことはじめ 1週間生きる糧となる、森と海の恵みの紹介。カゴ漁と釣り、薪割りをスキルを身につけます。夜は暮らしの話し合いで分担やルールメイキング。	森と海と遊び キャンプの段取り 海水浴や釣り、沢遊びなど自然を満喫しよう！ キャンプに向けた準備をみんなで進めます。	野外キャンプ 1日目 モリウミアスを飛び出し秘密のビーチで野外キャンプ。 何も無い場所に自分たちだけの基地をつくろう。	野外キャンプ 2日目 素潜りでの海中探検、カヤックなど他のコースではできない海の遊びを！テントサイトからは船で脱出。 ゆったりとした夜を過ごそう。
DAY5	DAY6	DAY7	※スケジュールは天候などによって変わることがあります。
ダイバーシティ 個人活動 自分のやりたいことを突き詰める1日。アーティストとのワークショップ、早朝からの本格船釣り、料理やものづくりも。	フリー-DAY みんなでつくる最後の1日 自分たちで自由につくれる完全フリー-DAY。身につけたスキルや段取り力を活かし関わった漁師さん、はまの人たちと最高の1日、最高の夜をつくり出そう。	自分と私たちの 未来につなげるもの 自分がかんばったこと、仲間に支えられたこと。仲7日間の振り返り、自分、仲間、自然とのつながりを実感しよう。	

